

## NOTA DE PRENSA

---

### Observatorio del juego Infantil #mequedoencasajugando

## PEDAGOGOS Y PSICÓLOGOS SUBRAYAN LA IMPORTANCIA DEL JUEGO EN FAMILIA Y APUESTAN POR FOMENTAR JUEGOS INDIVIDUALES QUE PERMITAN DESARROLLAR LA CREATIVIDAD DEL NIÑO

- **Más horas de juego. Compartido con diferentes miembros de la familia, de diferentes edades. Juegos individuales. El juego pasa a ser una de las principales opciones para afrontar la cuarentena.**
- **El juego es un potente catalizador de emociones, ayudando a gestionar el estrés, superar el miedo y convertir situaciones desfavorables en oportunidades de aprendizaje y desarrollo personal.**
- **Los expertos del Observatorio del Juego Infantil han desarrollado unas pautas dirigidas a padres y niños.**
- **La Fundación Crecer Jugando ofrecerá recursos gratuitos para que las familias dispongan de opciones de juego para sus hijos.**

**Ibi, 20 de marzo.**

El periodo de cuarentena que comenzó con la publicación del Real Decreto ha cambiado por completo el día a día de las familias españolas. Si antes se organizaban sobre una estructura de trabajo, colegio, extraescolares y actividades de ocio, en pocos días han pasado a estar aisladas en casas, tratando de mantener un difícil equilibrio entre el teletrabajo-para quien sí le es posible-, las tareas escolares de los niños y lo que es más importante, manteniendo una actitud positiva que ayude a sobrellevar la situación con ánimo y alegría.

En este escenario, **el juego se presenta como el mejor aliado para establecer una nueva rutina desde una perspectiva lúdica que enfoque la situación como una oportunidad.** De hecho, diversos estudios científicos revelan el juego como una poderosa herramienta para sobreponerse al miedo, gestionar el estrés y fortalecer el sistema inmunológico, al tiempo que para disfrutar de tiempo en familia y facilitar el aprendizaje de los niños, que tanto se ha visto alterado estas semanas al pasar de una educación reglada y sujeta a rígidos horarios a una gran cantidad de horas sin nada que hacer.

Gonzalo Jover, director del Observatorio del Juego Infantil, expone que: *“el juego es una herramienta estrella en este periodo pues nos va a permitir, por un lado, que los niños vivan esta situación desde un entorno afectivo y emocional seguro y estable, al tiempo que van a poder aprender jugando, de un modo diferente al que lo suelen hacer en la escuela”.*

Por su parte, la directora de la Fundación Crecer Jugando, Marta Pastor, explica que *“el juego nos enseña, en estos momentos, a aceptar las cartas que nos corresponden en cada situación y a sacar el máximo provecho de ellas, conectándonos además con nuestros instintos más primarios, con nuestra búsqueda de felicidad, puro placer de vivir. El juego nos aleja de todo lo superfluo y nos conecta con nuestro niño interior, aprendiendo a valorar los instantes más sencillos”.*

### **Tips del Observatorio del Juego Infantil para estas semanas de aislamiento**

El Observatorio del Juego Infantil explica que estas semanas de aislamiento nos proporcionan un tiempo precioso para disfrutar del juego en familia, que había quedado relegado debido a las intensas agendas de las familias españolas y ofrece las siguientes pautas:

1. **Dedica un momento cada día para jugar en familia**, es importante para los niños que los padres estén presentes en el momento concreto, sin distracciones de dispositivos tecnológicos (móviles, televisión...) y sientan que están conectando con ellos.
2. **El tiempo ya no es una excusa...** Juega el tiempo que necesites, sin mirar al reloj. Ríe y disfruta con los más pequeños. Vuelve a ser un niño, da rienda suelta a tu imaginación y crea nuevas aventuras.
3. **Sé flexible**, no entiendas el juego como una obligación más. El juego debe conectar con la necesidad de pasarlo bien y disfrutar de tiempo de calidad en familia.
4. **Crea un menú de juego** que dé cabida a los distintos miembros de la familia y que permita a los niños jugar solos. Con miembros de diferentes edades en cada casa, es importante que haya espacios para jugar todos juntos, con padres y hermanos y otros individuales para que los niños puedan entretenerse solos. Y no te olvides que el tan temido me aburro es saludable y la antesala de la creatividad.
5. **Fomentar los aprendizajes de los niños.** Aprovecha el potencial que ofrecen algunos juegos y juguetes para complementar las enseñanzas de la escuela.

Cada día, a partir de hoy, en las Redes Sociales de la Fundación Crecer Jugando se publicarán ideas sobre juegos para que los padres dispongan de recursos para estos días en casa. Como

expresa Imma Marín, asesora pedagógica y otra de los miembros del OJI, “*al final, como en el juego, todo dependerá de nuestra actitud. Aprovechemos estos días para frenar, recobrar la calma perdida y disfrutar de la sencillez de las pequeñas cosas que, como el juego, el frenesí diario nos había hecho olvidar*”.

<http://www.observatoriodeljuego.es/>

#mequedoencasajugando

Facebook: <https://www.facebook.com/fundacioncrecerjugando> @fundacioncrecerjugando

Twitter: @F\_CrecerJugando

Instagram: fundacion\_crecer\_jugando

Linkedin: Fundacion Crecer Jugando

#### **FUNDACIÓN CRECER JUGANDO**

La **Fundación Crecer Jugando** tiene como fin la defensa y promoción de uno de los derechos fundamentales del niño: el derecho al juego. El juego es una de las actividades más importantes para el desarrollo global del niño. Junto a RNE lleva a cabo de forma anual la campaña “Un Juguete, una ilusión” cuyo objetivo es la recaudación de fondos a través de la venta del bolígrafo solidario para hacer llegar juguetes a niños de países desfavorecidos [www.unjugueteunailusion.com](http://www.unjugueteunailusion.com) El compromiso de la **Fundación Crecer Jugando** por defender el derecho al descanso, al esparcimiento, al juego y a las actividades recreativas se concreta en la promoción de la actividad lúdica en sí misma y a través del juguete y en la celebración de mesas redondas, conferencias, coloquios y difusión de trabajos de investigación. [www.observatoriodeljuego.es](http://www.observatoriodeljuego.es)

#### **OBSERVATORIO DEL JUEGO INFANTIL**

El Observatorio del Juego Infantil es un instrumento cuyo fin es el seguimiento, vigilancia y control de la aplicación de uno de los derechos recogidos en la Convención de los Derechos del Niño, el derecho al Juego.

Recopila y contribuye a la difusión de todos aquellos estudios e investigaciones o eventos cuyo contenido versa sobre el valor del juego y los juguetes, con el fin de ofrecer información de interés a todos aquellos que deseen profundizar en esta apasionante área.

Para más información:

BALBOA COMUNICACIÓN

Marta Casamayor [marta.casamayor@balboacomunicacion.es](mailto:marta.casamayor@balboacomunicacion.es)

Laura Benito [laura.benito@balboacomunicacion.es](mailto:laura.benito@balboacomunicacion.es)

Tel. 636 659 076